

Prevenzione rischio cardiovascolare: in Italia il primo studio clinico con integratore a base di olio di canapa sativa

Uno studio condotto dall'Università di Torino ha dimostrato l'utilità di AlfaLife per la modulazione dell'iperlipidemia in pazienti pediatrici. I medici: "Assenza di effetti collaterali del trattamento"

Milano, 1 agosto 2019 – L'uso di un integratore nutrizionale a base di **olio di semi di canapa sativa** può aiutare nella modulazione dell'iperlipidemia: è questo il risultato dello studio condotto presso il dipartimento di **Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche dell'Università di Torino**, sotto la supervisione della professoressa **Ornella Guardamagna**.

L'incremento dei livelli di colesterolo e/o di trigliceridi, per lo più associati a disordini del metabolismo lipoproteico, rappresenta un fattore di **rischio cardiovascolare**. Queste alterazioni, se presenti nei giovani e sin dell'età pediatrica, costituiscono un fattore aggravante ulteriore in quanto indice di possibili patologie ereditarie, geneticamente trasmesse. Tali condizioni sono correlate a malattia coronarica e infarto miocardico anche in giovani e adulti. Una diagnosi precoce e un intervento terapeutico personalizzato, e mirato al controllo di tali parametri, costituiscono la migliore strategia di prevenzione di eventi cardiovascolari futuri. Nella pratica clinica, oltre alla correzione dello stile di vita e all'utilizzo di farmaci, le opzioni terapeutiche si basano anche sull'impiego di integratori alimentari la cui efficacia sia provata da studi scientifici e autorizzata da agenzie regolatorie tra cui l'**European Food Safety Authority (Efsa)**.

È in quest'ottica che si colloca lo **studio dell'Università di Torino**. Condotto secondo validi criteri scientifici, è il primo nel suo genere al mondo eseguito sugli esseri umani: è stato svolto con la somministrazione di **Alfalife**, un integratore a base di olio di canapa sativa, ricco di acidi grassi polinsaturi – in particolare **acido linoleico (LA)** e **acido alfa-linoleico (ALA)** – prodotto da **Freia Farmaceutici**, Pmi milanese specializzata nello sviluppo di soluzioni terapeutiche derivanti da semi di canapa sativa privi di sostanze psicotrope. Bambini e adolescenti, in totale 36 di età compresa tra i 6 e i 16 anni, hanno assunto per 8 settimane 3 grammi dell'integratore a base di olio di canapa sativa che ha fornito loro 700 mg di acido alfa-linoleico e 1400 mg di acido linoleico, dimostrando una ottima adesione allo studio e tollerabilità dell'integratore.

Già in passato il ruolo dei derivati dell'olio di canapa sativa era stato valutato in alcuni modelli animali risultando efficace nella modulazione dell'**iperlipidemia** e dell'aggregazione piastrinica, mentre solo due sono gli studi pilota eseguiti sugli esseri umani. Quello condotto dall'Università di Torino è pertanto il **primo studio al mondo volto** a valutare gli effetti di otto settimane di integrazione con olio di canapa sativa sulla composizione degli acidi grassi presenti nella membrana fosfolipidica dei globuli rossi e sul profilo lipidico sierico in bambini e in adolescenti con iperlipidemia primaria.



I risultati dello studio sono stati particolarmente incoraggianti e coerenti con il miglioramento di parametri di rischio cardiovascolare: il trattamento terapeutico, infatti, ha **ridotto i livelli di colesterolo LDL** nel gruppo sottoposto al trattamento con integratore e ridotto significativamente il contenuto degli acidi grassi saturi e monoinsaturi dei globuli rossi aumentando invece i livelli di acidi grassi polinsaturi Omega 3 e Omega 6 e l'indice Omega 3.

"Pur trattandosi di un primo studio preliminare, le prospettive di intervento terapeutico con l'integratore oggetto dello studio rappresentano un importante passo avanti nel trattamento di patologie a lungo silenti ma potenzialmente severe", ha commentato la professoressa **Ornella Guardamagna** dell'**Università di Torino**. *"Un aspetto non trascurabile è l'assenza di effetti collaterali del trattamento utilizzato. Quest'ultimo rappresenta un elevato valore aggiunto e un fattore di miglioramento delle cure e della qualità della vita dei giovani pazienti e apre a nuove prospettive di ricerca clinica nel trattamento di patologie dismetaboliche anche in età pediatrica".*

Freia Farmaceutici è un'azienda italiana pioniera nello sviluppo di innovativi dispositivi medici, alimenti dietetici a fini medici speciali e integratori alimentari a base di derivati del seme di canapa sativa. Grazie a una lungimirante strategia di R&D in ambito agronomico, estrattivo e farmaceutico, guidata da un team multidisciplinare di livello internazionale, oggi Freia Farmaceutici è leader in Italia e tra le principali aziende europee attive nello sviluppo di prodotti a base di canapa sativa con proprietà utili per la salute umana in campo cardiovascolare, dermatologico, allergologico e ginecologico. Titolare di sette brevetti e di diverse linee di prodotti registrati presso il Ministero della Salute, Freia Farmaceutici si pone l'obiettivo di contribuire al progresso della medicina, rispondendo alle esigenze di medici e pazienti e assicurando un comportamento etico nelle attività di ricerca e sviluppo, di produzione e di comunicazione. Per maggior informazioni: <http://www.freiafarmaceutici.it/>